

PROGRAM STUDIÓW JEDNOLITYCH MAGISTERSKICH

STUDIA: JEDNOLITE MAGISTERSKIE

PROFIL: PRAKTYCZNY

INSTYTUT NAUK SPOŁECZNYCH

KIERUNEK: PSYCHOLOGIA

TRYB: NIESTACJONARNE

SPECJALNOŚCI: PSYCHOGERONTOLOGIA / PSYCHOLOGIA UZALEŻNIEŃ

OBOWIĄZUJE OD ROKU AKADEMICKIEGO: 2026/27

UWAGA: Dyrektor Instytutu w granicach obowiązujących przepisów prawa podejmuje decyzje jaka część wykładów z danego przedmiotu może być prowadzona z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na

zał. nr 1 do uchwały Senatu nr 530/2026 z dnia 16.03.2026r.

ROK I - SEMESTR 1																											
LP.	PRZEDMIOT	GRUPA TREŚCI [1]	FORMA ZALICZENIA	FORMA ZAJĘĆ [2]				GODZINY						ECTS													
				Wykłady		Ćwiczenia	Seminarium	Laboratoria	Warsztaty	Praktyki zawodowe	Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			ECTS o char. prak. [7]	SUMA [8]			
				lokalne	zdalne						teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA [3]	teoretyczne	praktyczne	SUMA [4]	teoretyczne	praktyczne	SUMA [5]			teoretyczne	praktyczne	SUMA [6]
1	PO 1: - Język angielski - Język hiszpański	lektorat	O			20							0	20	20	0	30	30	50	0	0,8	0,8	0	1,2	1,2	2	2
2	PO 2: - Podstawy etyki - Podstawy filozofii	humanistyczne i społeczne	O	15		25							15	25	40	35	50	85	125	0,6	1	1,6	1,4	2	3,4	3	5
3	Wprowadzenie do psychologii	podstawowe	E	30		15							30	15	45	65	40	105	150	1,2	0,6	1,8	2,6	1,6	4,2	2,2	6
4	Biologiczne mechanizmy zachowań I	podstawowe	E	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
5	Historia myśli psychologicznej	podstawowe	E	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
6	Psychologia społeczna I	kierunkowe	O	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
7	Komunikacja interpersonalna i zawodowa	kierunkowe	O	15		15							0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
8	Negocjacje i mediacje	kierunkowe	O	15		15				15			0	15	15	0	60	60	75	0	0,6	0,6	0	2,4	2,4	3	3
9	Szkolenie BHP	podstawowe	Z	4									4	0	4	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
10	Szkolenie biblioteczne	podstawowe	Z	4									4	0	4	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
EGZAMINY:			3	98	0	120	0	0	0	15	0	0	98	135	233	205	320	525	758	3,60	5,40	9,00	8,2	12,8	21	18,2	30

ROK I - SEMESTR 2																											
LP.	PRZEDMIOT	GRUPA TREŚCI	FORMA ZALICZENIA	FORMA ZAJĘĆ				GODZINY						ECTS													
				Wykłady		Ćwiczenia	Seminarium	Laboratoria	Warsztaty	Praktyki zawodowe	Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			ECTS o char. prak. [7]	SUMA			
				lokalne	zdalne						teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA					
1	PO 1: - Język angielski - Język hiszpański	lektorat	O			20							0	20	20	0	30	30	50	0	0,8	0,8	0	1,2	1,2	2	2
2	Biologiczne mechanizmy zachowań II	podstawowe	E	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
3	Etyka zawodu psychologa	podstawowe	O	15		15				15			0	30	30	0	70	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
4	Psychologia emocji i motywacji	kierunkowe	O	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
5	Psychologia różnic indywidualnych	kierunkowe	O	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
6	Psychologia społeczna II	kierunkowe	E	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
7	Psychologia stresu	kierunkowe	O	15		15							0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
8	Psychologia międzykulturowa	kierunkowe	O	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
9	PO 3: - Psychologia reklamy i manipulacji - Psychologia decyzji konsumentskich	kierunkowe do wyboru	O			15							0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
EGZAMINY:			2	75	0	140	0	0	0	15	0	0	75	155	230	175	345	520	750	3	6,2	9,2	7	13,8	20,8	20	30

ROK II - SEMESTR 3																											
LP.	PRZEDMIOT	GRUPA TREŚCI	FORMA ZALICZENIA	FORMA ZAJĘĆ				GODZINY						ECTS													
				Wykłady		Ćwiczenia	Seminarium	Laboratoria	Warsztaty	Praktyki zawodowe	Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			ECTS o char. prak. [7]	SUMA			
				lokalne	zdalne						teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA					
1	PO 1: - Język angielski - Język hiszpański	lektorat	E			40							0	40	40	0	60	60	100	0	1,6	1,6	0	2,4	2,4	4	4
2	Psychologia rozwoju człowieka I	kierunkowe	O	15		20							15	20	35	35	30	65	100	0,6	0,8	1,4	1,4	1,2	2,6	2	4
3	Metodologia badań psychologicznych	kierunkowe	E	15		15				15			15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
4	Wprowadzenie do ergonomii	kierunkowe	O	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
5	Neurobiologiczne mechanizmy zachowań	kierunkowe	E	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
6	Statystyka I	kierunkowe	O	15		15				15			15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
7	PO 4: - Psychologia osiągnięć sportowych - Techniki relaksacyjne i mindfulness w praktyce	kierunkowe do wyboru	O			10					5		0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
8	PO 5: - Wpływ mediów społecznościowych na psychikę i relacje - Uzależnienia od technologii i interwencje terapeutyczne	kierunkowe do wyboru	O			10					5		0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
9	Zarządzanie zmianą	kierunkowe	O			15							0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
EGZAMINY:			3	75	0	140	0	0	0	15	10	0	75	165	240	175	335	510	750	3	6,6	9,6	7	13,4	20,4	20	30

ROK II - SEMESTR 4																											
LP.	PRZEDMIOT	GRUPA TREŚCI	FORMA ZALICZENIA	FORMA ZAJĘĆ				GODZINY						ECTS													
				Wykłady		Ćwiczenia	Seminarium	Laboratoria	Warsztaty	Praktyki zawodowe	Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			ECTS o char. prak. [7]	SUMA			
				lokalne	zdalne						teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA					
1	Psychologia rozwoju człowieka II	kierunkowe	E	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
2	Psychopatologia kliniczna I	kierunkowe	O	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
3	Psychologiczne aspekty seksualności	kierunkowe	O	15		15							0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
4	Statystyka II	kierunkowe	E	15		15				15			0	15	15	0	60	60	75	0	0,6	0,6	0	2,4	2,4	3	3
5	Psychologia osobowości	kierunkowe	O	15		20							15	20	35	35	30	65	100	0,6	0,8	1,4	1,4	1,2	2,6	2	4
6	Psychologia zdrowia i choroby	kierunkowe	O	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
7	Praktyka zawodowa I	praktyki zawodowe	Z										240	0	240	240	0	0	240	0	9	9	0	0	9	9	
EGZAMINY:			2	60	0	80	0	0	0	15	0	240	60	335	395	140	230	370	765	2,4	12,8	15,2	5,6	9,2	14,8	22	30

ROK III - SEMESTR 5																											
LP.	PRZEDMIOT	GRUPA TREŚCI	FORMA ZALICZENIA	FORMA ZAJĘĆ				GODZINY						ECTS													
				Wykłady		Ćwiczenia	Seminarium	Laboratoria	Warsztaty	Praktyki zawodowe	Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta			ECTS o char. prak. [7]	SUMA			
				lokalne	zdalne						teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA					
1	Psychopatologia kliniczna II	kierunkowe	E	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
2	Wprowadzenie do gerontologii	kierunkowe	O	15		15							0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
3	Podstawy terapii uzależnień	kierunkowe	E	15		15							15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
4	Metody diagnozy psychologicznej I	kierunkowe	O	15		20							15	20	35	35	30	65	100	0,6	0,8	1,4	1,4	1,2	2,6	2	4

1	PO 17: -Wsparcie rodzin opiekujących się seniorami (Pg) -Profilaktyka uzależnień w środowisku szkolnym i zawodowym (PU)	specjalnościowe	O			15			15			0	30	30	0	70	70	100	0	1,2	1,2	0	2,8	2,8	4	4
2	PO 18: -Etyka pracy z osobami starszymi (Pg) -Etyka i prawa pacjenta w leczeniu uzależnień (PU)	specjalnościowe	O			15			15			0	30	30	0	70	70	100	0	1,2	1,2	0	2,8	2,8	4	4
3	PO 19: -Zachowania przemocowe wobec osób starszych (Pg) -Nawrót uzależnienia i techniki zapobiegania (PU)	specjalnościowe	O			15			15			0	30	30	0	70	70	100	0	1,2	1,2	0	2,8	2,8	4	4
4	PO 20: -Biofeedback i neurofeedback w terapii psychologicznej -Wirtualna rzeczywistość (VR) w psychoterapii	kierunkowe do wyboru	O						15			0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
5	PO 21: -Psychologia katastrof i zarządzanie stresem w sytuacjach kryzysowych -Psychologia tłumy i zachowania w sytuacjach zagrożenia	kierunkowe do wyboru	O						15			0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
6	PO 22: -Analiza mowy ciała i mikroekspresji -Diagnoza rysunkowa i projekcyjna w pracy psychologa	kierunkowe do wyboru	O						15			0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
7	PO 23: -Psychologia duchowości i jej rola w terapii -Egzystencjalizm w praktyce terapeutycznej	kierunkowe do wyboru	O						15			0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
8	PO 24: -Eksperymenty psychologiczne: projektowanie i analiza -Psychologia poznawcza: wykorzystanie eyetrackingu i EEG	kierunkowe do wyboru	O						15			0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
9	Seminarium dyplomowe III	podstawowe	O						30			30	0	30	70	0	70	100	1,2	0	1,2	2,8	0	2,8	0	4
10	Przygotowanie pracy dyplomowej I	podstawowe	O						0			0	0	0	100	100	100	100	0	0	0	4	4	4	4	
EGZAMINY:			0	0	0	45	30	0	120	0	30	165	195	70	485	555	750	1,2	6,6	7,8	2,8	19,4	22,2	26	30	

Lp.	PRZEDMIOT	GRUPA TREŚCI	FORMA ZALICZENIA	FORMA ZAJĘĆ							GODZINY					ECTS										
				Wykłady		Ćwiczenia	Seminaria	Laboratoria	Warsztaty	Praktyki zawodowe	Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta		Kontaktowe dydaktyczne			Samodzielna praca studenta		ECTS o char. prak. [?]	SUMA				
				lokalne	zdalne						teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne	praktyczne	SUMA	teoretyczne			praktyczne	SUMA		
1	PO 25: -Psychospołeczne aspekty demencji (Pg) -Grupy wsparcia i społeczności terapeutyczne (PU)	specjalnościowe	O	15		15						15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
2	PO 26: -Psychologia zdrowia i jakości życia seniorów (Pg) -Komunikacja terapeutyczna z osobami uzależnionymi (PU)	specjalnościowe	O	15		15						15	15	30	35	35	70	100	0,6	0,6	1,2	1,4	1,4	2,8	2	4
3	PO 27: -Warsztaty z interwencji kryzysowej dla seniorów (Pg) -Supernieża w pracy z osobami uzależnionymi (PU)	specjalnościowe	O							15		0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
4	PO 28: -Psychologia osób niepełnosprawnych: wyzwania i możliwości -Praca psychologa z osobami LGBTQIA+	kierunkowe do wyboru	O							15		0	15	15	0	35	35	50	0	0,6	0,6	0	1,4	1,4	2	2
5	Seminarium dyplomowe IV	podstawowe	O						30			30	0	30	70	0	70	100	1,2	0	1,2	2,8	0	2,8	0	4
6	Przygotowanie pracy dyplomowej II	podstawowe	O						0			0	0	0	125	125	125	125	0	0	0	5	5	5	5	
7	Praktyka zawodowa IV	praktyki zawodowe	Z						240			240	0	240	240	0	240	240	0	9	9	0	0	0	9	9
EGZAMINY:			0	30	0	30	30	0	30	240	60	300	360	140	265	405	765	2,4	11,4	13,8	5,6	10,6	16,2	22	30	

PODSUMOWANIE	SUMA		UDZIAŁ PROCENTOWY	
	GODZINY	ECTS	GODZINY	ECTS
OGÓLNA LICZBA GODZIN	7568	300,00	100,00%	100,00%
ZAJĘCIA Z BEZPOŚREDIM UDZIAŁEM NAUCZYCIELA AKADEM.	2923	114,20	38,62%	38,07%
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	4375	208,60	57,81%	69,53%
PRAKTYKI ZAWODOWE:	960	36		
PRZEDMIOTY OBIERALNE:	2300	92	30,39%	30,67%
PRZEDMIOTY HUMANISTYCZNE I SPOŁECZNE:	125	5		
SAMODZIELNA PRACA STUDENTA:	4645	185,80	61,38%	61,93%